

20
21

KREYOL GYM PRESENTE



STAGE JUILLET GYMNASTIQUE

**SPÉCIAL SOUPLESSE
LA SEMAINE A 197€**



**-10 % POUR LES LICENCIÉS
KREYOL GYM**

**DU 12 AU 16 JUILLET
2021**

LIEU : MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE
RUE AUGUSTE FLAUNE - FORT DE FRANCE

INSCRIPTION AU 0696196608

PROGRAMME

OBJECTIF :
GAGNER EN SOUPLESSE

HORAIRE
MATIN : 10H00 A 12H30

PAUSE DEJEUNER SUR
PLACE, LÉGUMES, CRUDITÉS,
FRUITS CONSEILLÉS

APRES-MIDI : 14H00 A 16H30

12



- Présentation
- Activités et Jeux

13



- Souplesse du dos
- Activités

14



- Souplesse
Grands Écart
- Activités

15



- Souplesse
Épaules
- Activités

16



- Révisions
- Activités
- Compétition

FORT DE FRANCE

Kréyol
gym